

УТВЕРЖДАЮ:



Директор МАОУ СОШ № 213

«Открытие»

Безукладникова И.В.

Приказ № 230 от 01.09.2023

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение обучающихся школы в системный процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

- ✓ Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья
- ✓ Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-оздоровительной направленности
- ✓ Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся
- ✓ Комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в спортивных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

- ✓ Рациональное использование внеурочного времени, укрепление физического здоровья и профилактика заболеваний
- ✓ Улучшение спортивных достижений обучающихся
- ✓ Рост количества обучающихся, участвующих в спортивных мероприятиях.

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе:

№	Наименование мероприятия	Участники	Дата проведения	Ответственный
Городской уровень				
1	Кросс «Золотая осень»	сборная школы	сентябрь	учителя ФК
2	«Веселые старты»	сборная школы	ноябрь-декабрь	учителя ФК
3	Соревнования между ШСК города Новосибирска	сборная школы	февраль	учителя ФК
4	Президентские спортивные игры	сборная школы	апрель	учителя ФК
5	Президентские спортивные состязания	сборная школы	апрель	учителя ФК
6	Турнир по футболу «Кожаный мяч»	сборная школы	май-июнь	учителя ФК
7	Традиционная легкоатлетическая эстафета памяти А.И. Покрышкина	сборная школы	май	учителя ФК
Районный уровень				
1	Легкоатлетической кросс «Золотая осень»	сборная школы	сентябрь	учителя ФК
2	Турнир «Локобаскет – школьная лига»	сборная школы 5-7 классы	октябрь	учителя ФК

3	«Веселые старты»	сборная школы 3-4 классы	ноябрь	учителя ФК
4	Районные соревнования по волейболу	сборная школы	декабрь	учителя ФК
5	«Готов к труду и обороне» (ГТО зимний)	сборная школы	декабрь	учителя ФК
6	Всероссийские игры ШСК Первомайского района	сборная школы	февраль	учителя ФК
7	Всероссийские соревнования по шахматам «Белая ладья»	сборная школы	февраль	учителя ФК
8	Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания»	сборная школы	апрель	учителя ФК
9	Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские игры»	сборная школы	апрель	учителя ФК
10	«Готов к труду и обороне» (ГТО зимний)	сборная школы	апрель	учителя ФК
11	Традиционная легкоатлетическая эстафета им. Д.И. Сигова	сборная школы	май	учителя ФК
Общешкольные мероприятия				
1	«День здоровья» МАОУ СОШ №213 «Открытие»	1-11 классы	сентябрь	учителя ФК
2	Первенство МАОУ СОШ №213 «Открытие» по легкой атлетике	5-11 классы	сентябрь, май	учителя ФК
3	Первенство МАОУ СОШ №213 «Открытие» по футболу	5-11 классы	сентябрь, май	учителя ФК
4	Первенство МАОУ СОШ №213 «Открытие» по баскетболу	7-11 классы	октябрь	учителя ФК
5	Первенство МАОУ СОШ №213 «Открытие» по подвижным играм «Веселые старты»	1-4 классы	ноябрь	учителя ФК
6	Первенство МАОУ СОШ №213 «Открытие» «Лыжная эстафета»	5-11 классы	декабрь	учителя ФК
7	Сдача Всероссийского комплекса ГТО	1-11 классы	сентябрь, январь, апрель	учителя ФК
8	«Мама, папа, я спортивная семья»	1-4 классы	январь	учителя ФК
9	Первенство МАОУ СОШ №213 «Открытие» по волейболу	7-11 класс	февраль	учителя ФК
10	Первенство МАОУ СОШ №213 «Открытие» по пионерболу	5-6 классы	февраль	учителя ФК
11	Соревнование «Богатыри России», посвященное 23 февраля. Полоса препятствий	6-11 классы	февраль	учителя ФК
12	Первенство МАОУ СОШ №213 «Открытие» по настольному теннису	3-4, 5-11 классы	март	учителя ФК
13	Физкультурно-оздоровительное мероприятие «3-2-1-СТАРТ», посвященное ко Дню космонавтики	5-11 классы	апрель	учителя ФК
14	Военно-спортивные соревнования «Зарница»	1-11 классы	май	учителя ФК

Руководитель ШСК «Старт-213» _____ /Боровская Л.М./